

Toewijding / Commitment

Als verslaafden kwamen velen van ons de kamers van Narcotics Anonymous binnen met één groot commitment: drugs.

We wilden het leven niet onder ogen zien met drugs, maar konden ons niet voorstellen te leven zonder drugs. We deden wat er maar voor nodig was om in een staat van waan te leven. We hadden ons leven toegewijd aan drugs en aan de levensstijl die daarbij hoorde.

Hoe meer toegewijd we waren, hoe meer we ons zelf pijn deden.

Na onze komst bij Narcotics Anonymous, leerden we een andere vorm van toewijding/commitment. We leerden de spirituele principes van toewijding/commitment. Het begint allemaal met toegewijd zijn om het volgende juiste te doen en deze toewijding na te blijven leven.

Voor velen van ons was onze eerste echte toewijding aan het Programma. We moesten vanaf het begin verantwoordelijkheid nemen om terug te blijven komen, wat er ook gebeurt. We committeren ons aan een nieuwe manier van leven na dat we bij NA kwamen. We beginnen suggesties, die we vinden in de literatuur, op meetings, en bij medeverslaafden, op te volgen. We maakten een commitment naar anderen in NA, onze sponsor, stappenwerk, en richting/aanwijzing op te volgen. We leren dat als we willen dat dit werkt, we ons moeten committeren aan een dagelijks programma en de principes. We moeten ons committeren aan het bouwen van relaties met God, NA, leden, onze HomeGroup en onszelf. We leren te committeren om onze homegroep te dienen. Een deel hiervan is het helpen van anderen. Dit helpt omdat het over anderen begint te gaan in plaats van wat wij willen of nodig hebben. We leren hoe clean te leven in elke situatie. We zijn loyaal naar Narcotics Anonymous en naar de principes achter de twaalf stappen en tradities.

Nu clean, moeten we de wereld onder ogen zien precies zoals die is. We willen rennen, ons verstoppen en vechten, maar we weten dat dit alleen maar meer pijn met zich meebrengt. Niet meer wegrennen. Velen van ons vonden dat dit ons onze laatste kans is. We hebben hulp nodig, en het NA programma biedt de hulp die we nodig hebben. We leren de principes toe te passen ondanks onze eigen wil.

Door deze toewijding worden we beloond, meer dan we ooit voor mogelijk hielden. Deze commitments en dagelijkse routine helpen wanneer we ze gewoon doen/uitvoeren. Door ons te committeren aan principes, vinden we een nieuwe manier om onszelf en de wereld onder ogen te zien.

Waar we eerste niemand vertrouwden, beginnen we er nu achter te komen wie we kunnen vertrouwen. We houden vol, ook bij moeilijke tijden. Voorheen zouden deze ervoor hebben gezorgd dat we ons committeerde aan zelfmoord of moord.

We worden onderdeel van de maatschappij in plaats van ons altijd er buiten te voelen staan. Onszelf committeren aan een simpele suggestie zorgt ervoor dat we veilig blijven van onszelf. We zijn niet meer langer alleen en hebben vrienden gevonden die om ons geven. We bouwen relaties op die we voorheen niet mogelijk achtten.

We ontwikkelen eerlijkheid, openheid van geest en bereidwilligheid die noodzakelijk zijn om het leven, zoals het zich aandient, te leven. We krijgen integriteit en gevoelens van zelfrespect. We leren om van onszelf te houden. Deze commitments en dagelijkse routines helpen wanneer we ze gewoon doen. We hoeven niet alle antwoorden te hebben of te onderhandelen over wat we denken wat goed voor ons is.

We zijn masters in ontkenning, obsessie en zelfdestructie en we kunnen alles en iedereen gebruiken om onszelf terug te brengen naar de pijn waar we vandaan komen. We beseffen dit en we laten óf onze ziekte ons voor de gek houden en ons terugbrengen naar het leven waar we zo wanhopig van af wilden, óf we graven dieper en versterken ons niveau van commitment.

We blijven, alleen voor vandaag, clean en leven een nieuwe manier van leven die blij, vreugdig en vrij is. Ons commitment aan Narcotics Anonymous betaalt beter dan welk werk dan ook. We zijn bevrijd van de last van het verleden en voelen opwinding voor het leven dat nog geleefd gaat worden .