

Verslaving is een ziekte die eindigt in gevangenis, inrichtingen en de dood. Velen van ons kwamen naar Narcotics Anonymous, omdat de drugs niet meer deden, wat wij wilden dat ze doen. Verslaving neemt onze trots, zelfvertrouwen, familie, geliefden en zelfs onze wil om te leven bij ons weg. Je hoeft dit punt niet te hebben bereikt in je verslaving. We hebben ondervonden dat onze eigen privé hel binnen in ons zit.

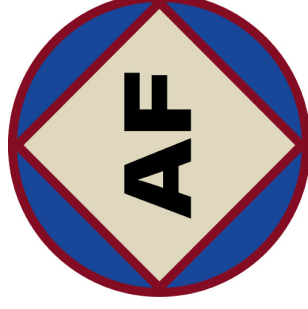
Als je serieus kan worden over de dingen die gebeuren en gebeurd zijn en je geeft toe dat je een probleem hebt met drugs, dan kun je hulp vinden in het Fellowship van Narcotics Anonymous.

Deze vragen, wanneer serieus beantwoord, kunnen je laten inzien hoe drugs jouw leven onhanteerbaar maken. Als je 5 of meer vragen met ja beantwoordt, dan zou je wellicht erachter willen komen hoe het is om zonder drugs te leven. We kunnen geven om, voelen, lief hebben en geliefd worden. We hoeven vandaag niet te gebruiken, we hebben een keuze.

WWW.NAHELP.NL

NARCOTICS ANONYMOUS

BEN IK EEN VERSLAAFDE?



Anonymi Foundation
P.O. Box 4404
Allentown PA 18105

TM 30/07/2022

Literary Work in progress.

Please copy and share this with you local Home
Group for Review and Input

This document was translated in open
participation by members of the
Groups of The Anonymi Foundation.

WWW.NAHELP.ORG



BEN IK EEN VERSLAAFDE?

Deze vraag kan alleen worden beantwoord door jezelf. Als je een verslaafde bent, dan kan vooruitgang alleen worden geboekt door eerst het toegeven en accepteren van het feit dat je een probleem hebt met drugs.

Voor de meesten van ons is dit niet gemakkelijk om te doen. Tijdens ons gebruik vertelden we onszelf: "Ik kan het aan". Dit klopte in het begin, maar nu niet meer. De drugs regeerden. Onthoud dat alcohol en wiet ook drugs zijn.

De volgende lijst met vragen is geschreven door een diverse selectie verslaafden in het wereldwijde Fellowship van Narcotics Anonymous.

1. Vermijd je mensen of plaatsen die je gebruik niet goedkeuren?
2. Besteed je je geld liever aan drugs dan aan eten of andere benodigdheden?
3. Denk je dat iedereen in de wereld gek is, behalve jijzelf?
4. Vraag je jezelf af waarom sommige mensen niet willen gebruiken?
5. Krijg je een gevoel van een dreigende ondergang, door de gedachte dat de drugs opraken?
6. Bewaak je je voorraad?
7. Haal je meer drugs als je voorraad oprakt, of wanneer je niks meer hebt?
8. Gebruik je graag alleen?
9. Heb je geprobeerd de ene drug door de andere te vervangen, omdat je dacht dat één specifieke drug het probleem was?
10. Verwaarloos je je verantwoordelijkheden, omdat je liever onder invloed wil zijn?
11. Gebruik je omdat je gek wordt van jouw familie?
12. Licht je dokters op voor legale drugs, terwijl je jezelf vertelt dat het oké is om ze te gebruiken, omdat ze niet illegaal zijn.
13. Heb je meer dan één voorgeschreven recept tegelijkertijd bij verschillende dokters?
14. Gebruik je iets om op gang te komen in de ochtend, of jezelf 's nachts af te remmen?
15. Gebruik je illegale of hard drugs en denk je dat er niets is dat de gewoonte kan doorbreken?
16. Heb je ooit problemen gehad met vrienden, familie, school, werk of de wet, door drugs gerelateerde incidenten?
17. Ben je voor drinken al dan wel of niet tijdens het rijden, gearresteerd?
18. Steel jij drugs of steel je geld om drugs te kopen?
19. Heb je meer dan één verstoppiek voor jouw drugs?
20. Heb je lege alcohol verpakkingen in je vervoersmiddel?
21. Heb je jouw plant gerookt, voordat hij 60 centimeter was?
22. Steel je de drugs van jouw vrienden?
23. Maak je ruzie om de cotton shot of om de grootste lijn?
24. Heb je wel eens de ochtend drugs van jouw beste vriend gebruikt?
25. Heb je wel eens een naald geslepen aan een luciferdoosje?
26. Verzamel je de toebehoren van drugsgebruik?
27. Gebruik je drugs die niet je voorkeur hebben?
28. Doe je dingen onder invloed, die je niet zou doen als je nuchter zou zijn?
29. Verberg je je drugs, ook al woon je alleen?
30. Zijn de goede tijden van je gebruik voorbij?
31. Heb je de medicijnkastjes van andere mensen doorzocht?
32. Denk je dat je onder invloed moet zijn om het leuk te hebben?
33. Twijfel je wel eens aan je geestelijke gezondheid?
34. Lieg je over wat of hoeveel je gebruikt?
35. Gebruik je drugs om de angst voor mensen te overkomen?
36. Heb je overwogen zelfmoord te plegen?
37. Ben je in gedachte bezig met gebruik?
38. Heb je geprobeerd je gebruik te controleren?
39. Staan bij jouw activiteiten, gebruik in het middelpunt?
40. Schaam jij je voor jouw gebruik?
41. Heb je ooit een overdosis gehad?
42. Heb je ooit geprobeerd te stoppen, maar lukte dit niet?
43. Kies je je vrienden op basis van welke drugs ze bezitten?
44. Denk je dat je misschien een drugsprobleem hebt?
45. Wil je stoppen met gebruiken, maar je kun je dit niet alleen?